

## 勉強会

9月13日(土)に江東区あかつき会(家族の会)の月例会にて「訪問看護の現場から」というテーマでお話する機会をいただき、ナース花きりんから看護師と作業療法士の2名がお伺いさせていただきました。

あかつき会メンバーは11名参加。そのうち2名は今回が初めての参加の方でした。場所が作業所の和室だったこともあり、会の雰囲気はとてもアットホームで、質疑応答ではメンバー同士の活発な意見交換があった事が印象的でした。江東区には訪問看護などアウトリーチの支援はほとんど無い状況で、精神科訪問看護の内容に興味深く聞いていただきました。今後も家族の会との交流を続けていきたいと思っております。

## 多剤大量処方制限

H26年4月より薬物依存や副作用を防ぐことを目的に、向精神薬の処方種類数に制限がかけられることとなりました。ただし、経過措置期間が設けられていた為実際に導入されるのはH26年10月1日になります。

具体的には、3種類以上の抗不安薬・睡眠薬、4種類以上の抗うつ薬・抗精神病薬を1回で処方した場合に診療報酬を請求できなくなり、処方箋料も減額になるという制度です。その為4月以降、若しくは10月から処方内容が今までと変わったという方が出てくるかと思っております。その背景に今回ご紹介した制度があることを知っていただきたくお知らせいたしました。

# \* 花きりん新聞 \*

5号

〈平成26年9月末発行〉

9月現在のご利用者数 (前号比：平成26年5月)	ワーク(就労支援)	ナース(訪問看護)	ハート(相談支援)
	25人(±0)	74人(+3)	73人(+2)

## ごあいさつ

異常気象と言われる今年は、猛暑、豪雨、竜巻、突風など激しい自然現象を私たち人間に見せつけました。皆様におかれましてはご無事だったでしょうか。

さて、日々の仕事を通して考えさせられていることをお伝えしたいと思います。結論から申しますと、人はやはり、孤独・孤立しては生きられないということです。人との繋がり“絆”が大切だと思っております。

精神の障がいを持つ人には、生きづらさや生活のしづらさを持っている人が沢山います。また、人との付き合いが苦手でうまくいかない為に、ごく限られた人との繋がりだけで生活している人もいます。福祉医療サービスを提供する立場として、その“絆”を大切に支援していきたいと思っております。

地域で暮らす障がいを持つ方や高齢者の方が、孤立せず、人との繋がりの中で過ごしていけることを願ってやみません。



## 寄付御礼

今年度も多くの方々にご理解と御賛同を頂き、一同深く感謝致しております。これからもご利用者様の希望や生きる力を大切に、活動していく所存です。日々学び、より良いサービスを提供し続けられるように頑張っておりますので今後とも相変わらぬご厚誼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

スタッフ一同



## ハート花きりんのちょこっとコラム

ようやく暑い日も少なくなり、秋らしい気候になってきました。これから秋本番ですね。いろんな行事が目白押しです。

10月1日は「ピンクリボンデー」といって、東京タワーやスカイツリーがピンク色のライトアップをする予定だとのこと。江戸川区からもスカイツリーが見える場所もあるので、見てみたいですね。

ところで、このピンクリボンのこと、ご存知ですか？

『乳がんの正しい知識を広め、検診の早期受診を推進すること等を目的として行われる世界規模のキャンペーン、もしくはそのシンボル』とのこと(ウィキペディアより)。

乳がんはピンク色ですが、他にもたくさんの色のリボンがあります。それぞれにいろんな意味があり、こうしたリボンを「アウェアネスリボン」というそうです。その中で、「シルバーリボン」というリボンがあります。これは、子供が統合失調症を発症したことをきっかけに、そのご両親が障害を理解してもらおうとアメリカで始まった活動です。日本にも事務局があるそうです。また、障害のある人々の社会参加を推進していくための「イエローリボン」というものもあります。いろいろ活動がありますね。

大きなことはすぐにはできないけれど、まずは理解し、周囲に知ってもらうこと。その第一歩としてのリボン運動だと思います。まずは、小さくてもいいから何かひとつやってみることが大切なんですね。

そういう心意気をもっていきたいものです。

## 見学・ご利用のご相談は、

下記事業所までお気軽にお問い合わせください。

### ☆就労継続支援事業所 ワーク花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-7 江戸川ビル1階  
TEL: 03-6808-1670 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 10:00～16:00

### ☆訪問看護ステーション ナース花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403  
TEL: 03-3869-1730 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

### ☆相談支援センター ハート花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403  
TEL: 03-3869-1731 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

※各事業所の詳細はホームページでご確認いただけます。

【コラボえどがわ】で検索いただくか、【<http://www11.ocn.ne.jp/~hnkirin/home.htm>】



## ナース花きりんから皆様へ

こんにちは、訪問看護スタッフのKです。

今年の夏も暑かったですね！冬が苦手、夏の暑さが大変などさまざまな利用者さんがいらっしゃいますが、今年は夏バテしている方が多かったように思いました。幸い、熱中症で倒れる方は一人も居らず、訪問看護スタッフ一同、胸をなでおろしています。

★ ★ ★ ★ ★

訪問看護の利用者さんの中には、とても素敵な趣味を持っていて、色々な作品を作っている方がいらっしゃいます。今回はお二人の方にご協力いただき、いくつかご紹介させていただきます。

◆一人目は、絵手紙サークルに通っているAさんの作品です。

先日、展示会に出展した作品です。優しい言葉と色使いが素敵です。



◆こちらは、Bさんのクロスステッチです。

友人の結婚祝いのプレゼントとして作っていた作品です。



一部拡大！とても細かくてきれいです。



他にも色々な才能を持っている方がいます。

## ワーク花きりんからご報告

### リベラル株式会社実習

ワーク花きりんでは6月から「電話磨き」という作業を始めました。特例子会社リベラルさんで実際に作業員の方が行っている作業のひとつをそのまま内職として頂けることになりました。そのため、求められるクオリティも高く、説明を聞いただけでは難しい作業ということで、ワーク花きりんスタッフ1名が3日間の実習をうけさせていただくことになりました。

電話磨き作業の機会を下さった佐久間さんをはじめ3日間マンツーマンで指導を担当くださったOさん、休憩時間中なども気軽に話しかけてくれた皆さんのおかげでリラックスして作業に望むことができ、花きりんに戻ってからの利用者さんへの説明も一通りできました。

2か月強の時間を経て先日初めて納品。利用者の皆さん、スタッフともに大変な作業だったと思いますが、その分一台終わった後の達成感他は他の作業では味わえないものでした。

リベラル株式会社の皆さんから教わったことを無駄にしないためにも、これからも妥協することなくクオリティの高いものが納品できるよう利用者さんと共に頑張っていきたいと思っています。



### 清掃セミナーに参加しています!!

昨年度江戸川区の経営ネットワーク事業として、月1回全11回のセミナーにワーク花きりんからも1名の利用者さんとスタッフで参加しました。科目はウエスやモップの使い方・トイレ清掃といった日常的に行われる作業から、換気扇や空調の清掃・ポリッシャー※1の使い方といった専門的な作業と多岐にわたるものでした。また最終日には現場実習ということで実際に働かれています方がいるオフィス内で実習を行いました。より実際に働くことを想定した、大変有意義なセミナーだったと思います。

※1…モーターで円形のブラシやパッドを回転させ、床の洗浄や古いワックスの剥離、床の磨き作業を行なう清掃機械。

前年度参加した以外の利用者さんから、清掃セミナーに参加したいという要望があり、就労移行支援事業所 natura さんの協力で今年度も2名の利用者さんが清掃セミナーに参加しています。今回は昨年度清掃セミナーに参加された利用者さんから、清掃セミナーに参加した感想をいただきました。



体調のよくない日もありましたが、なんとか通う事ができて本当に良かったです。

清掃セミナーで習った事を自宅での掃除や花きりんの作業にも活かしていけるようにしたいと思います。

ペンネーム ガンダマン