# 障がいがあっても 自分らしく生きていく!

### 「花きりん」の花言葉は「自立・独立」です。

私たちは、地域の方、障がいのある方やそのご家族、そして支援機関、医療機関など様々な方とコラボレーションしながら、障がいを持つ方が自分らしく安心して生活でき、人生の目標に向かって生きることを支援していきます。

就労継続支援事業や相談 支援事業とも連携した丁寧 で幅広い支援活動や、同じ 悩みをもつご家族の交流の 場として家族会の開催など、 地域の課題と向き合い地域 貢献を目指しています。

#### 就労継続支援B型事業所「ワーク花きりん」



ワーク花きりんでは仕事をしたいけれど、まだ自信がない、そんな方々が、仕事の練習の場として通所しています。将来的には就労を目指して頂ければと思います。

#### 相談支援センター「ハート花きりん」



■ 自分らしく活き活きとした生活 が送れるよう計画的なサービス 利用のための相談支援や、地域 移行支援・地域定着支援の相談 に応じています。

#### 家族会「きずな花きりん」



精神障がいをご家族にお持ちの 方が、同じ境遇の方達と話しが できる定例会を毎月行っており ます。一人で抱え込まず一緒に 不安を解決していきましょう。

#### ナース花きりん葛西店



〒134-0084 東京都江戸川区東葛西7-2-5 エビス東葛西102 事業所番号 1362390088 (介護) / ステーションコード 7292485 (医療)

営業日 月曜~金曜(祝日・年末年始除く)

g:00~18:00 (訪問可能時間10:00~)

₹03-3869-1730

**6** 03-3869-1732 (Fax)

□ nurse-hanakirin@collaboedogawa.net

#### ● ナース花きりん船堀店



〒132-0025 東京都江戸川区松江5-1-17 清伸マンション II 302 事業所番号 1362390468 (介護) / ステーションコード 7391493 (医療)

営業日 月曜~金曜(祝日・年末年始除く)

9:00~18:00 (緊急時は随時対応しております)

**CO3-6808-9802** 

**3-6663-9905** (Fax)

☑ nhanakirin\_funabori@collaboedogawa.net

ホームページ https://www.collaboedogawa.net/

NPO法人コラボえどがわ

訪問看護ステーション

# ナース花きりん

精神(発達)障がいをお持ちの方たちが、 主体的に生きていくことができるよう応援し、 安心して生活ができる地域づくりを目指します。



# こんなお悩みありませんか?

食事が偏ってしまう

生活のリズムが乱れてしまう

薬を飲み忘れてしまう 整理整頓・家事が苦手

人と話すのが苦手

一人で外出するのが怖い



夜眠れない

# ナース花きりんの訪問看護

精神秩序をお持ちの方が、その人らしく生活できるよう、生活の質を高めることを共に考え、安心して地域で生活できるようにサポートします。 ご本人様の「あんなことがしたい」という気持ちや、ご家族様の悩みに寄り添いながら、看護師や作業療法士が定期的に訪問し、サポートします。

# どんなことをしてくれるの?



#### 健康状態の観察

体温・血圧・脈拍等の測定、 心身の状態を観察し、異常 の早期発見や再発防止に 努めます。



その

### 服薬管理

薬の効果確認や副作用の観察、服薬に関する助言を行います。



その3

# 生活指導

生活リズムや運動、栄養管 理等についてのアドバイスを し、健康状態の維持・改善 に努めます。



その4

# 日常生活の支援

生活の困りごとを一つ一つ 乗り越えていけるように 一緒に考えていきます。



\_\_\_\_\_ 料金について

社会保険・国民保険・介護保険等、各種保険での利用が可能です。 自立支援等の公費も含みます。

※自立支援を利用するためには手続きが必要です。 詳しくは、ご説明致しますので、ご相談ください。

# ご利用者の声

最初は緊張したけど、辛い日には寄り添って話を 聴いてもらうだけで安心でき、今では御守のよう になっています。



## ご利用の流れ



まずはお気軽に医療機関、担当保健師、もしくは私どもへご相談下さい。

お手続きなどのサポートも行わせていただきます。



定期受診の際に、主治医に話しづらいことを 要約して伝えてくれるので助かります。

週1回でも看護師さんが来てくれると生活 リズムができて、その日はやる気が出ます。

