

## ニューフェイス紹介

～コラボえどがわ 新メンバーの紹介です～

カイダ サトミ

\*\*\*本部事務局・戒田 里味\*\*\*

令和4年10月に本部事務局に入社した戒田です。前職は学校制服の部署で営業事務をしていました。経理・労務の仕事は初めてですが早く仕事を覚えて皆様安心して業務に専念できるよう頑張っていきたいと思います。趣味は犬と遊ぶこと、読書、お笑い番組を見るのが好きです。よろしくお祈りいたします。



イシカワ ユミ

\*\*\*ワーク花きりん・石川 由美\*\*\*

こんにちは、ワーク花きりんの石川です。前職で保育園の保育補助のパートとして、子供たちの食事の補助や散歩、身の周りのサポートをしてきました。



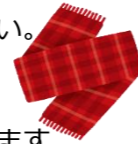
ワーク花きりんに入職して、皆さんと仲よく楽しく過ごせるように、日々勉強中です。利用者の皆さんに、適切な支援ができる様に頑張りたいと思います。趣味は写真と色鉛筆画と音楽鑑賞です。外出する時はカメラを持参し、花や自然を撮る事が大好きです。よろしくお祈りいたします。

### 広報部会 新部員

トオヤマ コウキ

\*\*\*ナース花きりん葛西・遠山 友季\*\*\*

令和4年10月から入職いたしました作業療法士の遠山です。ご利用されている方の生活が少しでも暮らしやすくなるよう頑張ります。前職も訪問看護でしたが別の離れた区だったので、江戸川区のことはまだまだ知らないことばかりです。美味しいごはん屋さんをご存じでしたら、ぜひぜひ教えてください。趣味は、絵を描くこと、物作りです。いまの目標は冬に使うマフラーを作ることです。どうぞよろしくお祈りいたします。



## リレー投稿

\*\*\*ワーク花きりん・土屋 浩司\*\*\*

### ♪好きな食べ物

なんでも食べます。苦手なものと言えば、甘いものとモソモソして飲み込みにくい食べ物が苦手です。

### ♪出身地

生まれてからいままで、ずーっと千葉県です。

### ♪仕事をしているうえで大切にしていること

福祉以外の職歴が長いので、お伝えできる経験談は何でもお話しし、何かの役に立ててもらいたと考えています。

### ♪自己PR

複数同時に物事を進める癖があります。前職が飲食（割烹とアジア料理の経験あり）で、その前は着物屋を16年やっていました。どっちの仕事も同時に10～20の同時作業を行うので1つの事に集中すると眠くなってしまいます。

福祉職員らしくないところが多いですが、未永くお祈りいたしますね。

♪次のバトンは・・・副所長つながりで、**ナース船堀の柳谷さん**です。ヨロシクです☺



## 編集後記

あけましておめでとうございます。

早いもので、花きりん新聞・編集長になってから3回目の新年を迎えることとなりました。この間、「コラボえどがわの取組みをより分かりやすく」をモットーとして発信してきましたが、いかがだったでしょうか？

今年も、皆さんに楽しんでいただける紙面づくりを心掛けてまいりますので、宜しくお願いいたします。

広報部：吉川



# 花きりん新聞

第27号

発行:コラボえどがわ  
令和5年1月発行



## 新年のご挨拶

コラボえどがわ理事長：鶴岡恵子

### 新年明けましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2023年（令和5年）は、新型コロナウイルスとの闘いも4年目に入り、私たちの生活も随分変化してきました。「ウィズコロナ」という言葉もすっかり馴染んできましたが、まだまだ油断はできない状況ですので、皆様もどうぞご自愛ください。

そのような中ですが、昨年の部会活動を紹介させていただきたいと思います。

①**防災部会**：防災対策として各事業ごとの災害などの緊急事態における事業継続計画（BCP）を完成させました。いつ起こるか分からない自然災害に対して危機意識をもって取り組んでいきます。

②**広報部会**：「花きりん新聞」の編集・発行を行っています。編集委員全員で企画し、記事の依頼や構成をしています。また、ホームページでは「わーくdeブログ」のコーナーで活動を報告しています。これからも魅力ある情報を発信していきます。

③**個人情報保護・セキュリティ推進部会**：プライバシーマークを取得しましたので、部会を立ち上げ、職員研修の徹底をはじめ、さらに対策を強化していきます。

④**地域交流部会**：ワーク、ナース、ハート、ひきこもり相談窓口の職員約40名が共に学び、交流する研修をオンラインで実施しました。多職種の相互理解の場にもなったようです。さらにアットホームな花きりんチームをもっと深めていきたいと思っております。

⑤**家族会**：活動紹介の記事にて別途紹介します。

本年もコラボえどがわ花きりんは、“当事者に寄り添い、自立（自律）を支援する”をモットーに職員一人ひとりが、地域の方に信頼されるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

本年も良い年でありますように心よりお祈り申し上げます。



## おすすめアプリのご紹介

### ①こころコンディショナー

<https://www.cocoro-conditioner.jp/>

認知行動療法という言葉は聞いたことはありますか？気分が上がらない、不安など感じたときに、スマホで認知行動療法のアプローチでこころを整えられるアプリです。チャット形式（LINEやSMSのような会話形式）で質問に答えていくと、もしかしたらこころのゆらぎが整うかもしれませんよ。



### ②電子マネーICカード残高確認

<https://cardreader.digital-equality.com/>

Suicaやpasmo、スーパーの電子マネーなど、久しぶりに使おうかと思うけど残高いくらだったっけな・・・？ということはありませんか？

このアプリがあれば、カードに携帯をかざせば残高がすぐ分かって安心！

私は過去に複数所持しているSuicaをこれで確認して、買い物などに利用しています。お金が生まれたような得をした気分になるかもしれませんよ♪



広報部・原

## コラボえどがわ家族会のご紹介

♡花きりん ご利用者さまに、家族会の紹介をさせていただきます♡



### 世話人・齊藤祐紀江

毎年12月になると「花きりんのお楽しみ会、楽しかったなあ〜」とふと思います。

「また皆さんの笑顔に会いたいなあ〜」  
「皆さんと一緒に食事をしたり学んだり、作業したり楽しかったなあ〜」と家族会での各種の行事も出来なくなり思いが募りました！

コロナ禍中、茶話会中心の家族会ですが、やっぱり出来ると楽しいものです。

少人数での懇談会や2グループに分かれての懇談会では、発症当時のご苦労や大変だったお気持ち等を伺う機会が持てました。大変なのは皆さん同じなんだと心がほっとして、令和4年も行きつ戻りつしながらも前に進む事が出来ました。

家族会では、嬉しいこと楽しいことは一緒に幸せになって、悲しいこと辛いことは思いっきり吐き出し心を楽しんで、たくさんの笑顔を交わらせられる場にしていきたいと思っています！今後ともどうぞよろしくお願い致します。



### 世話人・金川由美子

明けましておめでとうございます。今年も「笑顔でいる時間をたくさんつくる」を目指して頑張ります！

私たちは皆それぞれに抱えているものが大きく、時には息苦しさや押し潰されそうになることもあるかと思えます。私は家族会に参加して、ザワザワした気持ちが和らいだことが何回もあります。家族会は、私にとってホッとできる場になっているんだなと思えます。ありがたいことです。自分が元気でないと前へ進めません。

今年も皆さんと親しくお話させていただいたら嬉しいです。よろしくお願いします。

## ほっと一息 コラム

新年、あけましておめでとうございます。

新年と言えば「おめでとう」というわけで今回は日本各地のおもしろ「おめでとう」を集めてみました。いかがでしたか？個人的には同じ関東圏でも山梨県の「おめしとーごいす」は意外でした。そのほか、和歌山県の「おめれとー」もかわいいですね。何やら某テレビ番組「ケロミンショー」の様相を呈してきましたが、つまるところ、日本って一つの国ですが実は地域ごとでいろんな特性がありますよね。

昨今注目を浴びている「ダイバーシティ（多様性）」という言葉がありますが、これも一つのダイバーシティ。特別なことではなく、意外とすぐそこにあるものなのかな、と感じた次第です。新しい年を迎え、すぐそばにある「ダイバーシティ（お台場じゃありませんよ）」を探してみるのも、おもしろいかもかもしれません。

広報部・高木

- 青森・岩手…おめでどーごし
- 秋田…おめでどがんす
- 福井…おめでとごじえんす
- 山梨…おめしとーごいす
- 兵庫…おめでとーはん
- 和歌山…おめれとー
- 広島…おめでとーがんす
- 徳島…おめでとーがーす
- 長崎…めでたか
- 熊本…おめつとーござるま
- 宮崎…よかつたの
- 鹿児島…おめでとーな
- 沖縄…いーそーぐわちれ



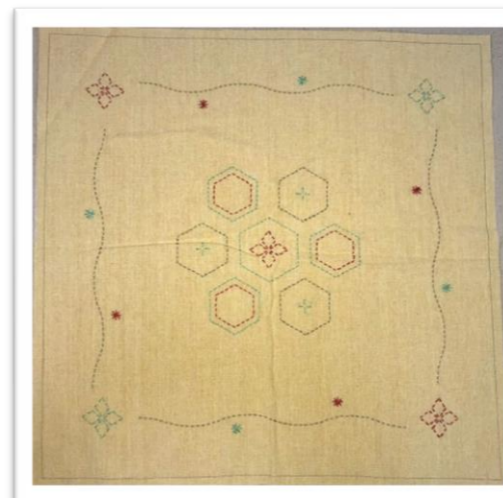
## 「あーと花きりん」ご利用者様の作品紹介



「夏まつり」  
ペンネーム：おネギ



「フリルマフラー」  
ペンネーム：レオ



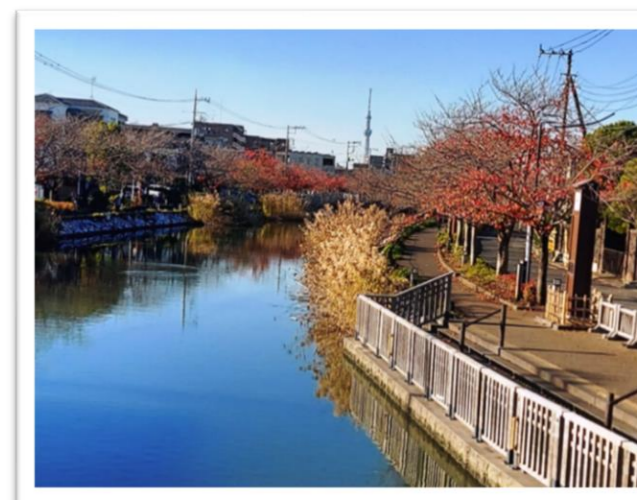
「刺し子」  
ペンネーム：Y.I.



「刺し子・白クマ」  
ペンネーム：マリーちゃん



「3人娘とゆり」  
ペンネーム：ピンクのマスクの子



「新川さくら館近くの橋からの眺め」  
ペンネーム：T2

応募作品多数のため今回掲載されなかった作品は次号掲載予定です。