

ブログ・X（旧ツイッター）のご紹介

『こらぼdeブログ』は、NPO法人コラボえどがわが運営するブログです。2021年5月に『わーくdeブログ』としてスタートし、2023年10月にリニューアルしました。『こらぼdeブログ』では、コラボえどがわの活動やイベントなどを発信しています。職員が中心ではありますが、利用者の方も執筆に参加しています。毎月1本のペースで更新しており、現在までに31本の記事を公開しています(2023年12月現在)。『こらぼdeブログ』は、当事者の方やその家族、支援者などに役立つ内容を目指しています。ぜひ、『こらぼdeブログ』をチェックしてみてください。

花きりん広報部：吉川 康広



法人の広報活動を目的として、@hanakirin_xで運用しています！

社内での出来事のほか、地域のイベントの紹介、他機関の皆様との連携について、毎週更新・最速での発信を心がけています。

ぜひアクセスしてみてください。

花きりん広報部：小林 大悟・原 陽子



リレー投稿

ハート花きりん S・M

★出身地

茨城県日立市です。県の魅力度ランキング最下位でいつも名を馳せております。しかし、海、山、川、森、田んぼ、畑、牛、馬、そして水戸黄門とSNS映えスポットも沢山ある探せば魅力を実感できる所です。

★好きなこと

映画(特に洋画)を見るのが好きです。最近は犬動画を見て癒されております。

★仕事

花きりんに入職して8年目になります。0.00001%でも「生きててよかったな」と利用者様が思えるような支援を行なえるような姿勢で臨んでおります。

※次のボタンは、ナース花きりん船堀店の服部さんにお願ひしました。

よろしくお願ひいたします☆



編集後記

新メンバーになってから3度目の発行となりますが、今回もピアスタッフさん、アンケート回答、作品掲載と皆様にご協力いただいて仕上げる事ができたものです。今後も、皆さんと一緒に楽しめる新聞を作っていくけたらと思っております。

花きりん広報部：西田 江里子



花きりん新聞

第30号
発行：コラボえどがわ
令和6年3月発行

※今回も似顔絵はワーク花きりん利用者のKさんが作成してくれました！

新年のご挨拶

新年を迎えて早3か月が経とうとしていますが、元旦に起きた能登大地震には大変心痛めています。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

さて、今号では、花きりんという事業所名の由来についてお話ししたいと思います。

“自立”を支援したいというキーワードをもとに花言葉から探してたどり着きました。花きりんは「自立・独立」「逆境に耐える」という花言葉があり名付けることにしました。しかし、最近知ったのですが、これは花ではなくトゲのある茎に注目したものでした。花のほうは、まるでキスをおねだりしているかのように唇を突き出した花びらの形から「早くキスして」という花言葉があります。「純愛」「冷たくしないで」という恋にまつわる花言葉も可愛い花にちなんでいるようです。昨年末に株分けした花きりんをいただいたのですが、週1回位の水やりだけで見る見る成長していく姿になんと頼もしい！と感動しています。

無精な私でも大丈夫です。皆さまのお宅にもいかがですか？

理事長：鶴岡 恵子



花きりんアンケート

花きりん新聞で読みたい記事

1 花きりんの活動や情報 8票	4 おすすめのお店情報
2 レシピ紹介 7票	5 健康に関する情報
2 生活に関する情報 7票	6 趣味の紹介
	7 地域の情報
	8 その他

43名の方が回答くださいました。ご協力ありがとうございました。



昨年、訪問看護をご利用いただいている皆様を対象に、初めてアンケートを実施しました。その結果から、今回は「花きりん新聞で読みたい記事」についてご報告いたします。早速、今号では、事業所名「花きりん」の由来を執筆いただき、「レシピ」は特に簡単で安く作れるものが求められていたため、紹介コーナーを作りました。

次号でも、引き続き関連記事を取り上げていきたいと思ひます。

お楽しみに！

花きりん広報部：遠山 友季



クリスマス会

～スマ活部&きずな花きりん(家族会)&ワーク花きりん コラボ企画～

2023年12月16日(土)、コロナ禍で開催を見合わせていたクリスマス会が4年ぶりに開催されました。参加者は職員を含め40人を超え、会場のワーク花きりんの作業場が打って変わって華やかなパーティー会場に早変わり！ 時間はお昼時、たくさんのオードブルや手料理を囲み、理事長の発声のもと乾杯、しばし食事をしながらの歓談を楽しみました。久しぶりの再会にお話の花を咲かせていたり、おいしそうな料理をつまんだり皆さん思い思いに過ごされていました。その後ジェスチャーゲームやじゃんけん大会、来年の運勢を占うくじを引いたり、カラオケで自慢の歌声を披露する方もおり、皆さん終始笑顔で大いに盛り上がりました。不用品や手作り作品を持ちよったバザー会場も盛況で、戦利品を大きな袋で持って帰る方もいました。ゲームで勝ったチームへの景品やメッセージ付きの参加賞もあり嬉しかったです。とても温かな会となりコロナ禍が明け、みんなで集まれるようになったことを実感し嬉しかったです。

(利用者 K)



イチ押しレシピコーナー

「食べたいときに混ぜるだけ」



皆さん、毎日の献立悩んでいませんか？私は毎日の料理は面倒に感じたり、時間がないと「早く作れる時短レシピないかなあ」なんて考えたりしています。

今回は、YMさんの火を使わないササッと作れる簡単レシピをご紹介します。

材料：千切りキャベツ(1袋100円位)、ツナ缶(半分・缶汁も一緒に)、醤油(お好みで)、マヨネーズ(お好みで)、七味唐辛子(お好みで・これが大事)

これらを全部混ぜるだけ！

シーチキンは1缶入れても美味しかったのでお好みでどうぞ。YMさんは、野菜不足解消の為お弁当のおかずに行っているそうです。

作ったきっかけは、「ツナ缶が余っていて入れてみたら偶然美味しかった」からだそうですよ。

実際に作って食べてみましたが家族にも大好評でした。

皆さんもぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか？



花きりん広報部：荒井 美紀

※今回は吹き出しに作者のコメントを記載しています。一緒にお楽しみください。

「あーと花きりん」ご利用者様の作品紹介



「乙女座」
ペンネーム：サトッピー

「細かいところが難しかったです」

「自分の干支なので上手にできました」



「字配りが難しかったです」

「お正月」
ペンネーム：ユミ



「お正月」
ペンネーム：マリーちゃん



「SH.Figuarts NARUTO シリーズより、第2創作作品(フィギュアをカスタマイズしています。)」

「うちはオビト-触手形態-」
ペンネーム：T2

今日という日が
誰かにとって
最善の日でありますように

明日という日が
誰かにとって
最良の日でありますように

その先の未来が
誰かにとって
幸せな日々でありますように

私の知らない誰かへ
誰も知らない私より

「来る日、その先がきっと」
詩人：雪桜

「自分でもお気に入りです」



「厚塗り少女」
ペンネーム：ちかる

応募作品多数のため今回掲載されなかった作品は次号掲載予定です。