

# NewFace 紹介



令和6年12月より**ハート花きりん**に入職しましたK・Sです。  
これまでは千葉県の精神障害者施設や相談支援事業所に勤めていました。

趣味はスーパー銭湯に行ったり、芸人さんのラジオを聴くこと、韓国料理を食べることも好きです。ぼーっとしたりお昼寝することも大好きです。よく食べてよく寝ます。

江戸川区でお仕事するのは初めてでわからないことだらけですが、コツコツ前向きに学んでいきたいと思っています。  
これからよろしくお願ひいたします。



はじめまして。令和7年1月に**ナース花きりん**に入職しました看護師のC・Sです。

前職も訪問看護でしたが隣の浦安市だったため、江戸川区のことは皆様に教えていただきながら日々勉強中です。

趣味は動物園や博物館巡り、映画鑑賞です。

最近の癒しはラッコの動画を見ることです。

花きりんの利用者様にご自宅で安心して過ごせるお手伝いが出来るよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 桜の小道



江戸川区にはこんな素敵な桜の風景が広がっていますよ

## 編集後記

春の暖かい陽気に包まれ、新たなスタートを切る時期となりました。今年度もそれぞれの事業所が決意新たに、よりよい支援を目指して頑張っていきます。昨年11月に開所した地域活動支援センターさんかくは、たくさんの方々にご利用いただき、賑わっています。利用者様のご希望を反映させ、さらに快適な場所にしていきたいと考えていますので、ぜひ足をお運びください。今後とも花きりんをどうぞよろしくお願ひいたします。



# 花きりん新聞

第34号  
発行・コラボえどがわ  
令和7年4月発行

## 新年度 私たちの目指すもの

**ナース花きりん船堀**が平成30年に開設し、令和5年に移転し新事務所を構えて早や2年が経過しました。地域で暮らす利用者様がその人らしい生活を維持できるように支援させて頂き、笑顔と共に実現できた時に看護の喜びを感じます。まずはスタッフそれぞれの働きやすい環境づくりを目指すことがより良い支援に繋がると考えております。超高齢化社会によって生じる『2025年問題』における課題も山積しておりますがチームで乗り越えていければと思っております。ともに明るい未来を目指しましょう。どうぞよろしくお願ひいたします。

**地域活動支援センターさんかく**は昨年11月に開所してから「通いたくなる地活」を目指し、利用者様からの意見も取り入れながら運営してきました。少しずつですが地域住民や関係機関との繋がりもできています。今年度も引き続き、利用者様が江戸川区で安心して自分らしく生活できるよう、できる限りのサポートをしていきます。そのために、交流室に職員がいつもいることで、利用者様との対話を大切に、気軽に相談もできる雰囲気を作っていきます。ニーズに合わせたプログラムや利用者様が持っている力を発揮できる場も作りたいと思っています。職員も楽しみながら活動していきますので、よろしくお願ひいたします。

**ナース花きりん**は葛西エリアを中心に訪問して13年目となりました。昨年度、新たに4名のスタッフを迎え、日々賑やかな雰囲気の中で訪問しております。地域活動支援センターさんかくのオープンをきっかけに、地域との連携を深めながら、社会資源を積極的に活用し、在宅生活に密着した精神科訪問看護の質を高めていきます。利用者様一人ひとりの人生に寄り添いながら、悩みや不安を共有し、ともに成長しながら、より良い支援を目指して努力していきます。

**ハート花きりん**では、新しい職員も加わり、新体制でスタートを切りました。今年は、「ソーシャルワークの基本に立ち返ろう」をスローガンに掲げ、それぞれの強みを活かした相談支援が出来ることを目指していきます。また昨年から地域活動支援センターさんかくが開設され、社会資源の広がりが生まれました。今後、計画相談の立場として、コラボえどがわでの法人内の繋がりはもちろんのこと、様々な社会とのつなぎ役となり、地域に笑顔の花をたくさん咲かせられるように、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

**ワーク花きりん**は昨年度の目標のひとつに「平均工賃25%アップ!」がありましたが、見事、平均工賃20,000円から25,000円と25%UPを達成しました! プログラムやレクリエーションの質や量は落とさずに、この数字を達成できた事は、ひとえに利用者様および職員の頑張りのおかげです! ありがとうございます。続く今年度の目標は「工賃水準(平均25,000円)は落とさずに、就労支援のための【連携】に力を入れる」になります。利用者様のニーズのほぼ半数を占める「就労したい」を実現するため、今年4月から法人が受託することとなった精神障害者就労支援事業と連携した「就労支援」、法人内の精神科訪問看護と連携した「医療相談」、地域の就労支援機関と連携した「コラボ企画」を行う予定です。利用者様のニーズに応えられる事業を目指して、令和7年度も邁進していきます。よろしくお願ひいたします。

## 生活に役立つ耳より情報

皆さん、普段ラジオを聴いていますか？

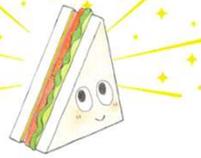


ラジオは、いつでもどこでも聞ける、一人のようで一人じゃない魅力が満載です。今回は利用者Y様のおすすめ『みんなでひきこもりラジオ』をご紹介しますと思います。Y様は深夜にテレビをつけた時、偶然テレビの再放送で出会ったそうです。「みんな大変なんだ、わかる！わかる！」と共感出来たり、「自分より大変な思いをしている人がいる。自分も頑張ろう！」と前向きに思えるようになったそうです。番組名物「みんなで乾杯」では、お水で乾杯する事が好きだそうですよ！！私もY様からのお話をきっかけに初めて聴きましたが、共感できる人たちがいる事、1人ではないよと伝えてくれるメッセージ、安心できる時間のように感じました。ラジオ以外にテレビでも再放送されていますのでぜひ、『みんなでひきこもりラジオ』をつけながらお好きな飲み物を準備して一緒に乾杯しませんか？

- ※ラジオ第一 毎月最終金曜日午後8時05分から全国生放送。  
MCは栗原望アナウンサー。
- ※総合テレビ 月曜深夜。放送予定はホームページ等でご確認ください。
- ※キーワード 録画「ひきこもりラジオ」と入れると便利です。

★  
★  
★  
**CHEERS!**

## 地活「さんかく」 OTプログラム紹介



### 【調理レク】

△お雑煮風にゅうめん



昨年11月にオープンした地域活動支援センターさんかくのOTプログラムの紹介です。

日頃はナース花きりんで訪問看護に従事している作業療法士（OT）5名が、月2回の頻度でプログラムを担当しています。

創作活動や、調理レク、健康チェック（体力測定・体操）、対人・生活スキルアップなど皆様に興味、関心を持ってもらえるよう考案しています。皆で一緒に取り組み、リフレッシュできる時間になればと思っていますので、お気軽にご参加下さい。また「こんなことしてみたい」とリクエストもしていただくと嬉しいです。

### 【健康チェック】

△タオル体操



### 【創作活動】

△クリスマスオーナメント

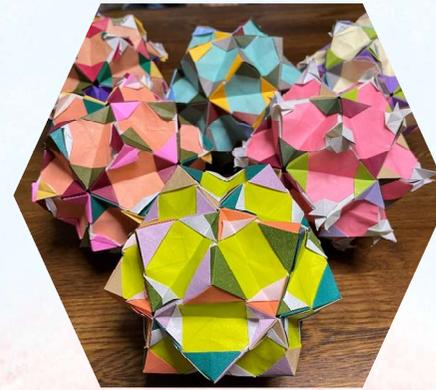


### 【対人交流

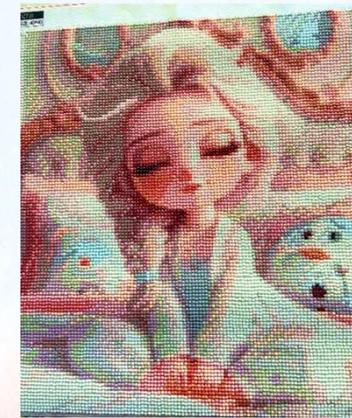
スキルアップ】  
△福笑い



### △ペン習字



【今、取組んでいる折り紙】  
まひろ



【寝起きかな】  
サトッピー  
「いつもより大きいサイズで苦労しました」



【手作りピアス】  
ももこ



【ゆりのき】  
のんのん



【春の花】  
R.I.



【初めての刺し子】  
みかん  
「楽しかったのでこれからも作りたいです」

あくと花きりん